



WAS	WANN	WIE	WOMIT
-----	------	-----	-------

<b>Hygienische Händedesinfektion</b>			
--------------------------------------	--	--	--






<b>Hände</b> 	<u>sofern es die Notfallsituation erlaubt :</u> ➤ vor dem Arbeiten am Patient ➤ vor invasiven Maßnahmen ➤ vor Vorbereiten von Medikamenten <b>falls dies zeitlich nicht möglich ist: Handschuhe tragen</b> ➤ Kontakt mit Blut, Sekreten, Erbrochenem, Ausscheidungen ➤ nach Ablegen der Handschuhe ➤ nach den Arbeiten am Patient ➤ nach Transportende ➤ nach Desinfektionsarbeiten ➤ nach Toilettenbesuch ➤ nach dem Naseputzen (Rhinitis) ➤ beim Verpacken und Prüfen von desinfizierten Medizinprodukten ➤ bei Dienstende	Händedesinfektionsmittel gründlich in die trocknen Hände einreiben Einreibemethode beachten Problembereiche beachten	z.B. <b>Sterillium</b> (virugard) <b>AHD 2000</b> Einwirkzeit: <b>mind. 30 Sek.</b> ----- bei TBC zweimal Einwirkzeit: <b>2 x 30 Sek.</b> ----- viruzid bei <b>Noroviren, Polio, SARS</b> z. B. <b>Sterillium virugard</b> (RKI-Liste AB) Einwirkzeit: mind. <b>2 Minuten</b>
--	---	--	---

<b>Händedesinfektion und Hautdesinfektion nach sichtbarer Kontamination</b>			
---	--	--	--

<b>Hände, Haut</b> 	<b>sichtbare Kontamination sofort entfernen</b> Blut, Sekrete, Erbrochenes, Ausscheidungen, infektiöses Material	<b>1. Entfernung</b> der Verschmutzung mit einem Desinfektionsmittel getränktem Einwegtuch  <b>2. Desinfektion</b> danach <u>gründlich</u> mit Händedesinfektionsmittel einreiben	Alkohol. Händedesinfektionsmittel z. B. <b>Sterillium</b> (virugard )  z. B. <b>Sterillium</b> (virugard) Einwirkzeit: mind. <b>2 Minuten</b> Gesichtsbereich: <b>10 Minuten</b>
siehe auch: VA Kontamination der Haut mit Blut / Körperflüssigkeiten			

**Modifizierte Einreibemethode H. Schulz**

 Mittel aus dem Spender in die Hohle Hand geben	 Fingerspitzen und Nägel kreisend in der Hohlen Hand drehen	 Mittel über die Hände verteilen		 Gleichen Vorgang an der anderen Hand wiederholen Fotos: H.Schulz
 beide Handgelenke drehend reiben	 beide Daumen drehend reiben	 Besonders auf Fingerrücken	 und Handrücken verreiben	➤ Während der gesamten Einwirkzeit Hände durch das Präparat feucht halten , ggf. Mittel nachgeben ➤ Einwirkzeiten beachten
<div style="display: flex; align-items: center;">    <div> <p>Alkoholische Desinfektionsmittel sind leicht brennbar.            Mit den feuchten Händen nicht in der Nähe von offener Flamme, Funkenbildung vermeiden. Vor dem Einsatz von elektr. Geräten abtrocknen lassen. <b>Nicht Rauchen.</b></p> </div> </div>				

WAS	WANN	WIE	WOMIT
<b>Handschuhe</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bei Arbeiten am Patient</li> <li>➤ bei Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen, Erbrochenem, Krankheitserregern</li> <li>➤ Beim Anwenden von wirkstoffhaltigen Produkten</li> <li>➤ bei der Entsorgung von Abfall</li> </ul>	<p>Handschuhe nur auf trocknen, sauberen Händen benutzen</p> <p>Vor dem Tragen von Handschuhen überschüssige Hautschutzprodukte mit einem trocknen Tuch entfernen.</p>	<b>Einmalhandschuhe</b> <b>Nitril</b> unsteril (puderfrei, allergenarm ; DIN EN 455-1 ; AQL < 1,5)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bei Desinfektionsarbeiten</li> <li>➤ bei Reinigungsarbeiten</li> </ul>		Butyl- oder Nitril-Handschuhe <b><u>Keine Latex-Handschuhe</u></b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ intraossärer Zugang</li> <li>➤ Punktion von Körperhöhlen</li> </ul>		<u>sterile</u> Handschuhe
Auch wenn Handschuhe getragen wurden ist anschließend <b>immer</b> eine <b>Händedesinfektion</b> notwendig.			
<b>Händewaschen</b>			
<b>Hände</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bei Dienstbeginn</li> <li>➤ bei Verschmutzung wenn <b>keine Kontamination</b> vorliegt</li> <li>➤ vor und nach dem Umgang mit Lebensmitteln</li> <li>➤ nach Reinigungsarbeiten</li> <li>➤ Sonderfall:  <b>Nach der Händedesinfektion</b>                bei Bakteriensporen (z. B. Clostridien)</li> </ul>	<p>Flüssigseife mit lauwarmen Wasser aufschäumen</p> <p>Hände gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen</p>	<p>Flüssigseife            z. B. Bactolin soft</p>
	<u>im Fahrzeug</u>	<p>Einweg-Tuch benetzen und abwischen</p>	<p>alkohol. Desinfektionsmittel            z. B. Sterillium (virugard)</p>
<b>Händepflege</b>			
<b>Hände</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nach dem Händewaschen</li> <li>➤ zwischendurch bei Bedarf</li> <li>➤ bei Arbeitsende</li> </ul>	<p>ca. kirschkerngroße Menge auf dem <b>Handrücken</b> auftragen und sorgfältig einmassieren</p>	<p>Hautpflegecreme            z. B. Bactolan Lotion            z. B. Bactolan balm</p>
<b>Hautschutz</b>			
<b>Hände</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ vor Arbeitsbeginn</li> <li>➤ vor längerem Tragen von Handschuhen</li> </ul>	<p>ca. kirschkerngroße Menge auf dem <b>Handrücken</b> auftragen und sorgfältig einmassieren</p>	<p>Hautschutzcreme            z. B. Bactolan <u>protect</u></p>
<b>Einreibemethode Hautpflege-, Hautschutzmittel</b>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Auf den Handrücken auftragen</li> <li>➤ Handrücken gegeneinander reiben</li> <li>➤ Fingerkuppen und Nagelfalze einreiben</li> <li>➤ zum Schluss auch Handinnenflächen einreiben</li> </ul>	
		Fotos Fa. Bode	