



main-taunus-kreis

Veranstaltungen und Aktionen  
vom 24.2. bis 26.4.2026 rund um den

# Internationalen Frauentag



# Hofheim

Zentrale MTK  
Veranstaltung

8.3.26  
Einlass  
10.30 Uhr

(Beginn  
11.00 Uhr)

Kino-Matinee des Dokumentarfilms  
„Ein Tag ohne Frauen“

Das MTK-Büro für Chancengleichheit lädt alle Interessierten zur Vorführung des Films „Ein Tag ohne Frauen“ in den Filmpalast Hofheim ein. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Filmpalast Hofheim der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Eschborn, der Kath. Erwachsenenbildung (KEB), der Ev. Familienbildung Main-Taunus und dem Familientreff Hofheim Mütterzentrum e.V. statt.



Eintritt: 10,- € (mit Secco-Verkauf vor und nach der Vorstellung)  
Karten sind ausschließlich im Kino oder online unter:  
[www.filmpalast-hofheim.de](http://www.filmpalast-hofheim.de) erhältlich



## EIN TAG OHNE FRAUEN

So, 8. März, 11 Uhr, Filmpalast Hofheim  
Chinonplatz 6, 65719 Hofheim

24.2. -  
14.3.26

Bücher- und Thementisch

Die Stadtbücherei Hofheim bietet zu den Öffnungszeiten themenbezogene Medien zum Stöbern und Ausleihen an.

Stadtbücherei Hofheim, Kellereiplatz 2,  
65719 Hofheim. [www.hofheim.de/Stadtbumcherei](http://www.hofheim.de/Stadtbumcherei)

6.3. -  
13.3.26

Bücher- und Thementisch

Die Buchhandlung Tolksdorf bietet zu den üblichen Öffnungszeiten eine Literaturauswahl an.  
Tolksdorf Kunst- und Bücherstube e.K.,  
Hauptstraße 64, 65719 Hofheim.  
[www.buch-tolksdorf.de](http://www.buch-tolksdorf.de)

<b>8.3.26</b>	<b>Kino-Ausklang und Get-together</b>
<b>ca. 12.45 -</b>	Im Anschluss an die Kino-Matinee im Filmpalast
<b>15 Uhr</b>	bietet der nahe gelegene Familientreff Hofheim Mütterzentrum e.V. im Pfälzer-Hof einen Ausklang mit Gesprächen bei Kaffee und Tee an.
	Der Eintritt ist frei.
	Familientreff Hofheim Mütterzentrum e.V. Hattersheimer Str. 1, 65719 Hofheim.

## Hofheim-Langenhain

<b>8.3.26</b>	<b>Bahá'í-Frauen-Forum e.V. „Gleichberechtigung – Motor für den gesellschaftlichen Wandel“</b>
<b>14.30 -</b>	
<b>18.00 Uhr</b>	Die Bahá'í-Gemeinde KdöR und das Bahá'í-Frauen-Forum e.V. richten in diesem Jahr eine Veranstaltung mit einer Andacht im Vorfeld zum Weltfrauentag aus, zu der alle Interessierten eingeladen sind. Nach der Andacht im Haus der Andacht findet ab 15.45 Uhr im Nationalen Bahá'í- Zentrum eine Podiumsdiskussion unter dem Titel „Gleichberechtigung – Motor für den gesellschaftlichen Wandel“ mit einem künstlerischen Beitrag statt.
	Bahá'í-Zentrum und Haus der Andacht, Eppsteiner Str. 95, 65719 Hofheim-Langenhain

# Eschborn

<b>4.3.26</b>	<b>Vortrag: „Runter von der Bremse!“ – Wie Frauen befreit ihre Karriere gestalten</b>
<b>15.00 -</b>	
<b>16.30 Uhr</b>	Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Eschborn in Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. Rathaus der Stadt Eschborn, Ludwig-Erhard-Str. 30-34, 65760 Eschborn. Anmeldungen bitte per Mail an: gleichstellung@eschborn.de
	
<b>6.3.26</b>	<b>Kinowerkstatt und Vortrag: „Alle lieben Touda“</b>
<b>Einlass</b>	Die Kinowerkstatt des Eschborn K zeigt in
<b>19.30 Uhr</b>	Kooperation mit Amnesty International Frankfurt zum Weltfrauentag diesen Film zum Thema Frauenrechte in Marokko, der von einem Vortrag begleitet wird.
<b>(Beginn 20.15 Uhr)</b>	Eschborn K, Jahnstraße 3, 65760 Eschborn  Eintritt: 5,- € Karten sind ausschließlich im Kino oder online unter: <a href="http://www.eschborn-k.de">www.eschborn-k.de</a> erhältlich
<b>7.3.26</b>	<b>Musikalische Lesung mit der Autorin Nandini Narayan</b>
<b>17.30 Uhr</b>	Musikalisch wird die Autorin von einem Flöte-Klavier Duo begleitet, bestehend aus Flötistin Isabel Strzyz-Winkowski und Pianistin Hiromi Miyamoto. Stadtbücherei, Ludwig-Erhard-Str. 30-34, 65760 Eschborn.

Diese und weitere Veranstaltungen in Eschborn finden Sie online unter:  
<https://www.eschborn.de/leben-in-eschborn/gesellschaft-soziales-familie/frauen>  
oder scannen den oben angegebenen QR-Code.

# Flörsheim

**7.3.26**      **Workshop für Frauen: „Grenzen setzen“**  
**16.00 -**      Viele Frauen kennen die Herausforderung, es allen  
**20.00 Uhr**      recht machen zu wollen – im Beruf, in der Familie  
                      oder im Freundeskreis. Doch wo bleiben dabei die  
                      eigenen Bedürfnisse? Der Workshop von Milunia Fadl  
                      bietet Raum, um sich mit diesen Fragen auseinander-  
                      zusetzen, persönliche Grenzen zu erkennen und  
                      Strategien zu entwickeln, diese klar und respektvoll  
                      zu kommunizieren. An diesem Tag soll mit dem  
                      Workshop auch ein Zeichen gesetzt werden für  
                      Selbstbestimmung, Respekt und die Stärke, die  
                      entsteht, wenn Frauen ihre Grenzen kennen und  
                      wahren.

Mehrgenerationentreff, Rathausplatz 6,  
65439 Flörsheim am Main

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Anmeldung unter <https://eveeno.com/Grenzen0326>

**8.3.26**      **Frauenfrühstück**  
**9.00 Uhr**      Der Mehrgenerationentreff in Flörsheim lädt  
                      anlässlich des Internationalen Frauentags zum  
                      Frühstück ein.

Mehrgenerationentreff, Rathausplatz 6,  
65439 Flörsheim am Main

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# Kelkheim

<b>6.3.26</b>	<b>Künstlerinnenausstellung "Das bin ich, das will ich"</b>
<b>19.00 Uhr</b>	Der KünstlerKreis Kelkheim e.V. (Veranstalter) setzt in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Kelkheim, dem Zonta Club am Taunus e.V., und der Bürgerstiftung Kelkheim e.V. mit einer Ausstellung mit 9 Künstlerinnen, einem
<b>Vernissage</b>	Aktionswochenende (7.+8.3.26), Lesungen und einem Konzert ein kreatives Zeichen zum Weltfrauentag.
<b>Ausstellung</b>	
<b>6.-29.3.26</b>	
<b>Lesungen</b>	
<b>7. + 8.3.26</b>	
<b>15.00- 18.00 Uhr</b>	Das inspirierende Projekt wurde von der Künstlerin, Barbara Rainer-Heier, Mitglied des KünstlerKreises Kelkheim, ins Leben gerufen.
<b>Konzert</b>	
<b>22.3.26</b>	
<b>ab 11.00 Uhr</b>	KunsTraum 44, Parkstr. 2, 65779 Kelkheim (Öffnungszeiten: Do, Sa, So, 15-18 Uhr; So 8.3. 12-18 Uhr, So 22.3. 11-18 Uhr)
<b>8.3.26</b>	<b>Kino-Matinee „Hidden figures“</b>
<b>Einlass</b>	Der Ausländerbeirat der Stadt Kelkheim lädt alle
<b>10.30 Uhr</b>	Interessierten zur Filmvorführung „Hidden figures“ in das Kelkheimer Kino ein.
<b>(Beginn 11.00 Uhr)</b>	Eintritt: 5,- € Karten sind ausschließlich im Kino am Veranstaltungstag erhältlich

<b>10.4.26</b>	<b>Kunst-Ausstellung: "Die Frau im Spiegel der Zeit"</b>
<b>18.30 Uhr</b>	Der Ausländerbeirat der Stadt Kelkheim lädt alle Interessierten zur Holzrelief-Ausstellung des Künstlers Gerardo Villagra in der Alten Kirche Hornau, Rotlintallee 10, 65779 Kelkheim, ein.
<b>26.4.26</b>	
<b>16.00 Uhr</b>	
<b>Finissage</b>	Der Eintritt ist frei.

## Schwalbach

<b>6.3.26</b>	<b>Vortrag: „Gendermedizin - was Frauen krank macht“</b>
<b>10.30 -</b>	Die Gleichstellungsstelle der Stadt Schwalbach lädt in Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. zu einem Gendermedizin-Vortrag ein. Die Referentin Andrea Mohr gibt einen Überblick über die Benachteiligung von Frauen in der Medizin: Medikamente werden an Männern getestet, Leitlinien von Männern geschrieben.
<b>12.00 Uhr</b>	Für Frauen kann das gefährlich sein. Ob Herzschwäche, Knochenschwund oder Depression: Geschlechter leiden verschieden. Deshalb müssen Diagnose, Therapie und Medikation unter geschlechtsspezifischen Aspekten betrachtet werden, sonst drohen Fehlbefunde und Nebenwirkungen.

FrauenTreff Marktplatz 1-2, 65824 Schwalbach a.T.

# In Kooperation mit



Das Büro für Chancengleichheit dankt allen, die zum Entstehen des Programms mit beigetragen haben, und wünscht allen Teilnehmenden viel Erfolg.

A handwritten signature in blue ink that reads "M. Weyand".

Martina Weyand

Externe Gleichstellungsbeauftragte  
Büro für Chancengleichheit

Anmeldemöglichkeiten und Kosten der einzelnen Angebote sind jeweils angegeben. Änderungen im Programm sind möglich. Die Angaben beruhen auf den Informationen der Veranstalter zum Zeitpunkt der Drucklegung.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Katrin Lutz, Büro für Chancengleichheit, katrin.lutz@mtk.org oder 06192 201-1845.**



main-taunus-kreis

**Main-Taunus-Kreis**  
Büro für Chancengleichheit  
Am Kreishaus 1 – 5  
65719 Hofheim

Tel.: 06192 201-1845  
E-Mail: frauen-events@mtk.org

[www.mtk.org](http://www.mtk.org)

/MainTaunusKreis  
 /Main-Taunus-Kreis  
 /main.taunus.kreis