

Stand März 2023

Informationen zu Hepatitis A

Infektionsweg/Übertragung

- fäkal-oral durch Kontakt- oder Schmierinfektion
- kontaminierte Lebensmittel (häufig Muscheln oder mit Fäkalien gedüngte Lebensmittel, z. B. Salate)
- Trinkwasser/Badewasser (in Ländern mit schlechtem Hygienestandard)
- Blut

Inkubationszeit

- 15-50 Tage, i. d. R. allerdings 28-30 Tage

Symptome

- verläuft oft (vor allem bei Kleinkindern) unspezifisch oder gar ohne Symptome
- bei Erwachsenen verursacht es eine akute Leberentzündung
- Beginn mit unspez. Symptomen wie Durchfall/ Erbrechen, allg. Krankheitsgefühl, daran schließt sich evtl. eine ikterische Phase an (Gelbfärbung von Haut- und Augen, Hellfärbung des Stuhlgangs, Dunkelfärbung des Urins)

Ansteckungsfähigkeit

- 1-2 Wochen vor sowie in den ersten Tagen nach Auftreten der Gelbfärbung (Ikterus), i. d. R. aber bis eine Woche nach Symptombeginn
- Ein Ausscheiden über den Stuhl über mehrere Wochen ist möglich

Impfung

- Eine Schutzimpfung ist möglich, es gibt allerdings keine generelle STIKO-Empfehlung

Verhalten

- Laut § 34 Abs. 6 IfSG ist bereits der **Verdacht auf eine Infektion**, sowie eine **Erkrankung in der Wohngemeinschaft meldepflichtig**. Für betroffene Personen besteht somit automatisch ein Betretungsverbot in der Einrichtung.
- **Eltern** sind dazu verpflichtet **die Einrichtung** über eine Erkrankung des Kindes oder im Haushalt zu **informieren**.
- Es gelten besondere Bestimmungen für den Umgang mit Lebensmitteln. Nehmen Sie hierfür Kontakt mit dem Gesundheitsamt auf.

Prävention

- **gute Händehygiene**, insbesondere nach dem Toilettengang und vor dem Umgang mit Lebensmitteln
- **Flächendesinfektion der Toiletten** oder sonstiger betroffenen Areale

Wiederzulassung in der Gemeinschaftseinrichtung

- 2 Wochen nach Auftreten der ersten Symptome bzw. 1 Woche nach Auftreten des Ikterus (Gelbsucht). Bei der Wiederzulassung ist immer die Hygienekompetenz zu beachten. Wenden Sie sich für **Beratung** immer an das **Gesundheitsamt**.

Für weitere Fragen: ☎ 06192 201-0

@ hygiene@mtk.org