

Donnerstag, 06.10.2016, 9.00 - 12.00 Uhr **Workshop 7**

**„Aktuelle Bewerbungsunterlagen“ –  
Was ist heute bei Arbeitgebern gefragt?**

- Was gehört zu angemessenen Bewerbungsunterlagen?
- In welchem Stil und Umfang sollten sie (u.a. Lebenslauf, Anschreiben usw.) gehalten sein?
- Wichtige Informationen zu heute gängigen Internetbewerbungen („online“)

Referentin: Heidi Katting, Dozentin VHS  
Ort: VHS Main-Taunus-Kreis, Hofheim  
Gebühr: 15,00 €

Freitag, 07.10.2016, 9.00 - 16.00 Uhr **Workshop 8**

**„Die Praxis macht's“ – Professionelle Gestaltung von  
Bewerbungsunterlagen**

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance! Ihre schriftliche Bewerbung ist der erste Kontakt zu einem potentiellen künftigen Arbeitgeber und seinen Erwartungen. Im Mittelpunkt steht die optische Gestaltung von Bewerbungsschreiben und Lebenslauf mit den benötigten Dokumentvorlagen. Sie werden grafisch passend zum Anschreiben gestaltet, so dass eine professionelle Bewerbungsmappe entsteht.

Vorkenntnisse: Besuch unseres Workshops 7 bzw. Grundkenntnisse des Textverarbeitungsprogramms „Word“.

Die Teilnehmerinnen nehmen ihre fertigen Unterlagen auf einer von der VHS gestellten DVD mit.

Referentin: Heidi Katting, Dozentin VHS  
Ort: VHS Main-Taunus-Kreis, Hofheim  
Gebühr: 30,00 €

Dienstag, 11.10.2016, 10.00 - 13.00 Uhr **Workshop 9**

**„Frauen und Geld“ - Eine tolle Kombi**

Für Frauen ist eine finanzielle Lebensplanung heute mehr denn je von Bedeutung. Durch Erziehungszeiten oder berufliche Ausfallzeiten brauchen Frauen den besonderen GELD-Blick, auch um eine ausreichende Altersvorsorge aufzubauen. Es lohnt sich, Zeit in das Thema GELD zu investieren.

Referentinnen: Jennifer Thurn, Irina Wascheck  
Berufswege für Frauen e.V.  
Ort: Landratsamt des MTK, Hofheim  
Gebühr: 10,00 €

**Verbindliche Anmeldungen bitte  
bis 16. September 2016 an:**

Büro Familie, Frauen und Integration  
des Main-Taunus-Kreises  
Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim  
Tel.: 06192 / 201-1845, E-Mail: familie-frauen@mtk.org

Wir behalten uns vor, bei einer geringen Teilnehmerinnenzahl einzelne Workshops abzusagen.



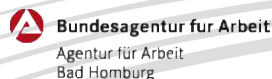
# Frau und Job

**Weiterbildungsreihe  
für Frauen**

**2. Halbjahr 2016**

**Programm,  
Workshops,  
Trainings**

In Kooperation mit:



---

Dienstag, 27.09.2016, 10.00 - 12.30 Uhr **Workshop 1**

---

**„Erfolgreich Wiedereinsteigen“ Tipps für die Arbeitssuche**

Basisangebot für Berufsrückkehrende, Teilzeitarbeit-suchende und Mütter mit Kindern, die an einer Voll- oder Teilzeittätigkeit oder einem Minijob interessiert sind oder noch überlegen, ob Sie überhaupt wieder berufstätig sein möchten. Sie können dieses Angebot insbesondere auch dann nutzen, wenn Ihre geplante Arbeitsaufnahme noch nicht sicher ist oder erst später erfolgen soll.

Inhalt der Veranstaltung:

- Regionaler Arbeitsmarkt und Stellensuche
- Kompetenzen und Selbstpräsentation
- Bewerbungstipps
- Recherchemöglichkeiten
- Serviceangebote der Agentur für Arbeit

Referentin: Heike Schubert, Bundesagentur für Arbeit

Ort: Landratsamt des MTK, Hofheim

Gebühr: kostenfrei

---

**Workshop 2**

Mittwoch, 28.09.2016, 9.00 - 12.00 Uhr

**„Erste Schritte zur Orientierung – moderne Büroprogramme“ Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation**

Der Workshop zeigt im Überblick Aufbau und Bedienungsmöglichkeiten der heute in Büros angewandten Standardprogramme: Textverarbeitung (Word), Tabellenkalkulation (Excel) und Präsentation (Powerpoint).

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows

Referentin: Heidi Katting, Dozentin VHS

Ort: VHS Main-Taunus-Kreis, Hofheim

Gebühr: 15,00 €

---

Donnerstag, 29.09.2016, 9.00 - 12.00 Uhr **Workshop 3**

---

**„Outlook Grundlagentraining“**

Outlook, ein Bestandteil des Büroprogrammes Office, wird eingesetzt zur Organisation des Büroalltags. Im Mittelpunkt des Seminars stehen daher die Outlook-Benutzeroberfläche, das Adressbuch, die Terminplanung und die E-Mail-Korrespondenzen.

Referentin: Heidi Katting, Dozentin VHS

Ort: VHS Main-Taunus-Kreis, Hofheim

Gebühr: 15,00 €

---

Freitag, 30.09.2016, 10.00 - 12.00 Uhr **Workshop 4**

---

**„Grundlagen zur Existenzgründung“ - Eine berufliche Perspektive auch für Sie?**

Das Seminar für Interessierte und künftige Gründerinnen und Unternehmerinnen zeigt auf, welche Bausteine zu einem schlüssigen Unternehmenskonzept gehören, und gibt Tipps und wichtige Hinweise. Bringen Sie Ihre Ideen mit! Ziel ist es, in kurzer Zeit einen Gesamtüberblick über den Gründungsprozess zu gewinnen.

Referent: Norbert Kasch, IHK Frankfurt am Main

Ort: Landratsamt des MTK, Hofheim

Gebühr: kostenfrei

---

---

Dienstag, 04.10.2016, 10.00 - 13.00 Uhr **Workshop 5**

---

**„Beruf, Familie, Partnerschaft“ – Ihr Weg zur besseren Vereinbarkeit**

Sie planen Ihren Wiedereinstieg in den Beruf und fragen sich, wie Sie Arbeit, Familie, Partnerschaft und Zeit für sich „unter einen Hut“ bringen sollen? Ihr Terminkalender ist auch ohne Job schon prall gefüllt? Finden Sie Ihren individuellen Weg zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Referentin: Patricia Herberg, Coach

Landratsamt des MTK, Hofheim

Gebühr: 10,00 €

---

Mittwoch, 05.10.2016, 9.00 - 12.00 Uhr **Workshop 6**

---

**„Präsentieren mit geeigneten Werkzeugen“ – Powerpoint- Grundlagentraining I**

Präsentationen gehören heute zur Grundqualifikation im Berufsleben. Vermittelt werden die dazu erforderlichen Grundkenntnisse: zum einen Inhalt, Aufbau, Gestaltung und Vorführen von Präsentationen, zum anderen grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen).

Referentin: Heidi Katting, Dozentin VHS

Ort: VHS Main-Taunus-Kreis, Hofheim

Gebühr: 15,00 €

---