

Medieninformation

03.06.2026

Barrierefrei wohnen im Main-Taunus-Kreis

Neue Broschüre des Pflegestützpunkts gibt Tipps für ein sicheres Zuhause

Die Broschüre „Barrierefreies Wohnen und Leben im MTK“ ist neu aufgelegt worden. Wie Erste Kreisbeigeordnete Madlen Overdick mitteilt, richtet sie sich an Menschen, die auch bei Krankheit, Behinderung oder im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben möchten. Die kostenlose Publikation mit Beteiligung des vom Kreis mitgetragenen Pflegestützpunkts zeigt auf rund 120 Seiten, wie Wohnungen mit einfachen Hilfen oder größeren Umbauten besser angepasst werden können.

„Barrierefreies Wohnen ist für den Main-Taunus-Kreis ein wichtiges Thema“, so die Sozialdezernentin Overdick. Eine passende Wohnumgebung könne helfen, Selbstständigkeit zu erhalten, Sicherheit zu erhöhen und Lebensqualität zu verbessern.

Die Broschüre zeigt anhand vieler Fotos Beispiele aus dem Alltag. Dazu zählen technische Lösungen wie Herdwächter ebenso wie Alltagshilfen, etwa Brötchenschneidehilfen oder sprechende Küchenwaagen. Auch bauliche Anpassungen werden vorgestellt: Ein Geländer an Stufen, eine Rampe am Hauseingang oder eine angepasste Küche können den Alltag erleichtern.

Unter dem Stichwort „Wohnraumanpassung“ geht es besonders um Menschen, die Gehhilfen, Rollatoren, Rollstühle oder Treppenlifte nutzen. Für Personen im Rollstuhl kann es etwa entscheidend sein, dass Herd, Arbeitsplatte und Spüle unterfahrbar sind. Solche Umbauten können dazu beitragen, dass eine Wohnung besser nutzbar wird.

Mit zunehmendem Alter gewinnt das eigene Zuhause oft zusätzlich an Bedeutung. Viele Menschen verbringen dort mehr Zeit; Wohnen prägt dann die Lebensqualität in besonderer Weise. Overdick verweist deshalb auch auf den Bedarf an ausreichend bezahlbarem und barrierefreiem Wohnraum, besonders für ältere Menschen.

Die Broschüre erscheint zum zweiten Mal, nun unter dem neuen Namen „Barrierefreies Wohnen und Leben im MTK“. Interessierte erhalten sie in Rathäusern und Seniorenberatungsstellen. Bestellungen sind auch beim Main-Taunus-Kreis unter pflagestuetzpunkt@mtk.org möglich. Außerdem liegt die Broschüre auf Internetseite des Kreises zum Download bereit (<https://www.mtk.org/Senioren-1258.htm>)