

Das ist anderen Jugendlichen passiert, die zu uns kamen...

- sie wurden von anderen Personen berührt, geküsst, in den Arm genommen, ohne dass sie es wollten
- sie wurden zu sexuellen Handlungen gezwungen
- sie haben Bilder im Internet verbreitet, Nacktfotos weitergeleitet und wurden danach unter Druck gesetzt, z.B. dass sie Geld bezahlen sollen.

Wir haben **Schweigepflicht** und sind nicht dazu verpflichtet eine mögliche Straftat bei der Polizei anzuzeigen.

Wir überlegen gemeinsam, und helfen dir einen Weg zu finden, der für dich passend und richtig ist.

Wir beraten dich gerne

- in der Beratungsstelle, per Telefon, per Mail
- oder treffen uns mit dir, wo es dir angenehm ist.

Rufe uns an, schreibe uns oder spreche eine Nachricht und wir melden uns schnell zurück.

Wir kennen uns aus mit **sexueller Gewalt** und können helfen!

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Main-Taunus-Kreises

Frankenstraße 46
65824 Schwalbach

FON 06196 65923-60

gegen.sexuelle.gewalt@mtk.org



Wenn du Hilfe brauchst...

Gib uns ein
Zeichen!

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Tipps und Infos für Jugendliche
und junge Erwachsene

Manchmal ist sexuelle Gewalt nicht so einfach für sich selbst zu erkennen!

Täter*innen tun alles um deine Gefühle zu manipulieren. Vielleicht fragst du dich: „War das schon sexuelle Gewalt oder stelle ich mich nur an?“ **Schon wenn du dir diese Frage stellst, kannst du dir sicher sein, dass an dieser Situation etwas nicht stimmt!**

Du darfst **selbst bestimmen**, wer dir nahekommen darf, wer dich anfassen darf und du darfst jederzeit aussteigen.

Täter*innen wissen genau, dass sie dir schaden und das ist ihnen egal! Sie versuchen dir einzureden, dass du nichts erzählen darfst, weil sonst etwas Schlimmes passiert und das ist eine Lüge! Erzähle es Vertrauenspersonen, das hilft!

In der **Fachstelle gegen sexuelle Gewalt** arbeiten Menschen, die sich mit dem Thema auskennen.

Melde dich bei uns...

- wenn du dir unsicher bist, was da geschehen ist
- wenn dir sexuelle Gewalt passiert ist
- wenn du merkst, einer/einem Freund*in geht es immer schlechter
- wenn du Redebedarf hast!

Du darfst dich bei uns....

- sicher fühlen
- aussprechen, d. h. über alles reden, was dich beschäftigt
- einfach nur da sein, wenn du erstmal nicht reden magst und z. B. Löcher in der Decke zählen

Sei dir sicher,
wir zwingen dich
zu nichts!

Was werden
die von mir denken,
es ist sooo
peinlich!



Weiß nicht,
ob ich drüber
reden will...

**Scham ist ganz normal
und reden hilft.**
Du hast keinen Fehler gemacht!
Täter*innen sind immer schuld.



**Wir vertreten die Ansicht,
dass Hilfe holen immer gut ist!**

Und wenn es sich im Nachhinein herausstellen sollte, dass es unbegründet war, freuen wir uns alle.



Vielleicht bin
ich ja selbst dran
schuld und dann?

