



Lebensbrücke



HORIZONTE



Weg-Begleiter...

Lichtblick e.V.  
Hospizverein



Lebensbrücke



■ ■ ■ ■ Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH

Das  Gesundheitsamt informiert

Hospizarbeit  
und palliative Versorgung  
im  
Main-Taunus-Kreis



main-taunus-kreis



## VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

der Tod war jahrhundertlang für uns Menschen ein vertrauter Begleiter, doch dann wurde das Sterben zum Tabuthema. Der Mensch starb oft nicht mehr umgeben von Familie und Freunden, sondern einsam und der Öffentlichkeit entzogen.



Durch die Hospizbewegung haben wir heute wieder eine gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Tod erhalten. Hospizvereine unterstützen bei der Sterbebegleitung, denn sie stehen Schwerkranken und deren Angehörigen mit viel Wissen und Empathie zur Seite. Diese wertvolle Arbeit wird von Hospizhelferinnen und -helfern geleistet, für deren Engagement ich mich ganz besonders bedanken möchte.

Sterbende und trauernde Menschen brauchen ihren Platz in der Mitte unserer Gesellschaft, deshalb unterstützt der Main-Taunus-Kreis sehr gerne die wichtige Arbeit der Hospizvereine. Wir helfen die Hospizarbeit zu vernetzen, unterstützen die Vereine finanziell und informieren in der vorliegenden Broschüre über die verschiedenen Angebote.

Hospizvereine gibt es in Hofheim, Flörsheim, Bad Soden, Kelkheim und Eschborn. Wir möchten Sie aber auch über das Palliative-Care-Team der Main-Taunus-Kliniken informieren, in dem speziell ausgebildete Mediziner, Pflegekräfte und Seelsorger zusammenwirken, sowie das stationäre Hospiz „Lebensbrücke“ in Flörsheim, ein Ort der wertschätzenden Sterbebegleitung.

Je weniger wir das Sterben als etwas Natürliches in unserem Umfeld erleben, umso hilfreicher kann die Unterstützung von Hospizvereinen in dieser Phase des Lebens sein.

Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen aufzeigen, welche verschiedenen Beratungs-, Behandlungs- und Begleitungsmöglichkeiten im Main-Taunus-Kreis bestehen.

Ich wünsche mir, dass viele Menschen diese Hilfsangebote annehmen können und so wieder mehr Menschlichkeit im letzten Lebensabschnitt möglich wird.

Ihre

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Overdick'. The signature is fluid and cursive.

Madlen Overdick  
Kreisbeigeordnete

# Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst

## Bad Soden



Einsatzgebiete: Bad Soden, Sulzbach, Liederbach

Wir leben den Hospizgedanken und stehen Ihnen mit folgenden Möglichkeiten zur Seite:

**Hospizdienst** – Als qualifizierte, ehrenamtlich tätige Hospizbegleiter/innen begleiten wir schwerstkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige und Freunde. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Weg am Ende eines Lebens mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis, menschenwürdig, mit so viel Lebensqualität wie möglich zu gestalten. Wir möchten dazu beitragen diese Zeit, trotz aller Beschwerden, zu einer Bereicherung für alle Beteiligten werden zu lassen – möglichst in der gewohnten Umgebung, zu Hause. Unsere Arbeit wird durch eine Fachkraft für Palliativ-Care koordiniert und ergänzt.

**Palliativ-Beratungsdienst** – Unsere Fachkraft für Palliativ-Care bietet Beratung bezüglich palliativ-pflegerischer Maßnahmen und ist Ansprechpartner für alle Fragen. Sie unterstützt bei der Organisation von Betreuung, Versorgung sowie Begleitung und arbeitet mit Hausärzten und sozialen Einrichtungen zusammen.

**Trauerbegleitung** - Wir bieten eine offene Trauergruppe an sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

**Qualifizierungen** - Jährlich findet eine Qualifizierung zur Hospizbegleitung statt.

Weitere Informationen erhalten sie unter [www.ahpb-diequelle.de](http://www.ahpb-diequelle.de) oder im persönlichen Gespräch.

### **Kontaktadresse:**

#### **AHPB Die Quelle**

Wiesbadener Weg 2a, 65812 Bad Soden

Ansprechpartner: Andreas Valbert

Tel: 06196-5617478, Fax: 06196-9523314

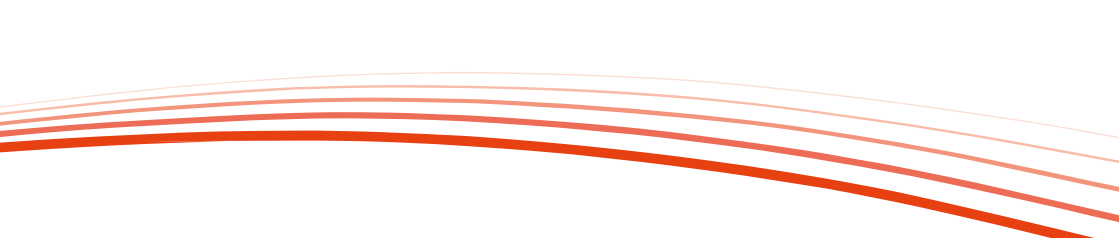
E-Mail: [info@ahpb-diequelle.de](mailto:info@ahpb-diequelle.de)

#### **Offene Trauergruppe:**

1x monatlich von 19:00-21:00 Uhr

Wiesbadener Weg 2a, 65812 Bad Soden

**Ansprechpartnerin: Kerstin Stoof**



# Der ambulante Hospizdienst für Eschborn, Niederhöhnstadt und Schwalbach

**Lichtblick** e.V.  
Hospizverein

**„Zusammen stellen wir uns Deiner Angst und wagen dem Tod ins Gesicht zu schauen - so lange, bis zu Deinem letzten Atemzug.“**

**Wir beraten** Menschen, die mit einer schweren Krankheit und ihren Auswirkungen konfrontiert sind, unabhängig von Alter, Religion und Herkunft. Wir setzen uns mit der Krankheit, der Therapie und den Themen am Lebensende auseinander und hören zu. Wo es gewünscht wird, suchen wir gemeinsam nach Lösungen und den besten Möglichkeiten für die letzte Wegstrecke und helfen bei Bedarf bei der Umsetzung.

**Wir begleiten** kranke oder alte Menschen und unterstützen ihre Familien und Freunde. Wir stehen ihnen in der letzten Zeit ihres Lebens zur Seite, zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus und arbeiten dabei vertrauensvoll mit Ärzten, Pflegekräften und anderen an der Betreuung beteiligten Diensten zusammen. Unser Handeln ist geprägt von Mitgefühl, Respekt und Empathie. Wir bieten Zeit und nehmen ihre Sorgen ernst. Dies tun wir aus Überzeugung, ehrenamtlich, kostenfrei und verschwiegen.

**Wir bilden aus**, um Menschen am Lebensende die bestmögliche Begleitung zu bieten. Dafür brauchen wir Männer und Frauen aus allen Bereichen des Lebens, die ehrenamtlich nach den Prinzipien der Hospizbewegung in unserem gemeinnützigen Verein mitwirken möchten.

## **Kontaktadresse:**

Hospizverein Lichtblick e.V.,  
Hauptstr. 52, 65760 Eschborn  
[www.hospizverein-lichtblick.de](http://www.hospizverein-lichtblick.de)  
[kontakt@hospizverein-lichtblick.de](mailto:kontakt@hospizverein-lichtblick.de)

Koordinatorin: Ulrike Bohni  
[koordinatorin@hospizverein-lichtblick.de](mailto:koordinatorin@hospizverein-lichtblick.de)  
Tel. 0160 - 92975597  
Offene Sprechstunde:  
donnerstags 17 – 18 Uhr

# Hospizverein e.V.

## Flörsheim



Lebensbrücke

### **Begleitung**

von schwerkranken Menschen und deren Familien zu Hause, im Seniorenheim, im Krankenhaus, im stationären Hospiz, durch qualifizierte Hospizhelfer/innen

### **Bedürfnisse**

des schwerkranken Menschen in den Mittelpunkt stellen

### **Palliative Beratung**

individuelle, psychosoziale Schmerz- und Symptomlinderung

### **Versorgungsnetz**

zwischen Ärzten, Pflegediensten und Institutionen organisieren

### **Wege aus der Trauer**

Einzelberatung, Trauergruppen, 12 Treffen à zwei Stunden, Weg ins Leben-Café (jeden letzten Freitag im Monat, 16 - 18 Uhr, Dalbergstr. 2 a)

### **Beratung**

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht

### **Ausbildung**

Qualifizierung zur Hospizfachkraft (1 Jahr)

### **Kontaktadresse:**

Hospizverein Lebensbrücke e.V.

Obermainstraße 1

65439 Flörsheim

Tel.: 06145-971420

Fax: 06145-971394

Mobil: 0177-2054884

[info@hospizverein-lebensbruecke.de](mailto:info@hospizverein-lebensbruecke.de)

[www.hospizverein-lebensbruecke.de](http://www.hospizverein-lebensbruecke.de)



# Hospiz Lebensbrücke

Flörsheim

## Unser Hospiz nimmt Menschen auf:

- die an einer nicht heilbaren und fortgeschrittenen Krankheit leiden
- die eine umfangreiche, pflegerische und palliative Versorgung benötigen
- die noch Wochen oder Monate zu leben haben

## Unser Hospiz bietet:

- 12 klimatisierte Einzelzimmer mit eigenem Bad u. eigener Terrasse/Balkon
- Telefon, Fernsehen und Internetzugang in jedem Zimmer
- Übernachtungsmöglichkeit für Angehörige (niveaugleiches Beistellbett)
- 2 Angehörigenzimmer mit eigenem Bad
- Wohlfühlbad mit Farbprojektion, Hydrosound und -massage
- einen Koch, der auf individuelle Essenswünsche und Leibspeisen eingeht
- Möglichkeiten, die Mahlzeiten gemeinsam einzunehmen
- einen „Raum der Stille“
- einen begrünten Lichthof mit Sitzmöglichkeiten
- musische und kulturelle Veranstaltungen im Seminarraum
- ganzheitliche medizinische und pflegerische Versorgung durch ein professionelles und interdisziplinäres Team

## Unser Hospiz möchte sein:

- ein Haus der Freude am Leben
- eine Station der Gastfreundschaft, auf einer bedeutenden Wegstrecke des Lebens
- ein Platz der palliativen Fürsorge für schwerkranke Menschen, deren Angehörige und Freunde
- ein Ort der Begegnung und Zuwendung in wertschätziger Hinsicht gleich welcher Herkunft, welchen Glaubens und welcher Weltanschauung
- ein Raum für Abschied nehmen und Trauer
- eine Stätte der Erinnerung und des Gedenkens

## Kontaktadresse:

Hospiz Lebensbrücke gGmbH, Dalbergstr. 2 a  
65439 Flörsheim

Tel.: 06145-54801-0

Fax: 06145-54801-69

[info@hospizverein-lebensbruecke.de](mailto:info@hospizverein-lebensbruecke.de)

[www.hospizverein-lebensbruecke.de](http://www.hospizverein-lebensbruecke.de)

# HORIZONTE Hospizverein



## Hofheim

Die Hospizbewegung will schwerkranken, sterbenden Menschen und ihren Nahestehenden Lebensqualität bis zuletzt ermöglichen.

Unsere ehrenamtlichen, geschulten Hospizbegleiter haben Zeit und ein offenes Ohr für die Betroffenen und ihre Nahestehenden. Wir kommen zu Ihnen nach Hause und ins Pflegeheim.

### **Palliative Beratung**

Unsere Palliativ-Pflegefachkräfte bieten eine individuelle Beratung und Unterstützung an.

Sie nehmen sich Zeit im Gespräch Ihre Bedürfnisse, Fragen und körperlichen Beschwerden zu erkennen und formulieren. Nach Absprache mit Ihnen wird die gewünschte Unterstützung organisiert und eine kontinuierliche Wegbegleitung ermöglicht. Dadurch bietet sich ein hohes Maß an Sicherheit für eine ambulante Versorgung.

### **Begleitung am Lebensende**

- Unterstützung durch ehrenamtliche Hospizbegleiter
- Fachliche Palliativberatung und Begleitung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten und anderen sozialen Einrichtungen
- Beistand für Angehörige und Freunde

### **Begleitung von Trauernden**

- Trauertreffen im Café
- Trauergruppe
- Einzelgespräche

### **Beratung**

- Unterstützung beim Verfassen einer Patientenverfügung/Betreuungsverfügung
- Beratung/Begleitung bei ethischen Fragestellungen
- Beratung von beteiligten Berufsgruppen

### **Kontaktadresse:**

HORIZONTE Hospizverein e.V.

Burgstraße 28 / Kellereigebäude, 65719 Hofheim

Telefon 06192-92 17 14, Büro: Mo und Do 9-12 Uhr

Mobil: 8-22 Uhr, 0170-182 73 55

[www.horizonte-hospizverein.de](http://www.horizonte-hospizverein.de), [info@horizonte-hospizverein.de](mailto:info@horizonte-hospizverein.de)





# Hospiz-Verein-Kelkheim

Kelkheim

Krankheit und Sterben ist ein Teil des Lebens. Wir bieten Begleitung und Unterstützung für Schwerkranke und ihre Angehörigen um ein menschenwürdiges Leben und Sterben am Lebensende zu ermöglichen.

Wir begleiten bei schwerer Erkrankung, bei Einsamkeit und in den letzten Stunden des Lebens. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche, Spaziergänge, zum Vorlesen, Beten oder einfach an der Seite sein.

Wir unterstützen Kranke und deren Angehörige im Alltag und bei schweren Entscheidungen am Lebensende. Wir knüpfen ein Netz mit anderen Hilfsangeboten der Gemeinde, Sozialstationen, dem Palliativ-Care-Team und den Kliniken.

Wir beraten bei Fragen der Organisation des Alltags, bei Erstellung einer Patienten- oder Betreuungsverfügung sowie einer Vorsorgevollmacht.

Menschen in Trauer finden bei uns Ansprechpartner für persönliche Trauergespräche und Trost bei gemeinsamen Veranstaltungen im Kreis ebenfalls Trauernder an Wochenenden und in der Trauergruppe.

Wir bilden Hospizbegleiter aus, die jeweils nach ihren Möglichkeiten individuell in Begleitungen eingesetzt werden.

- zu Hause
- In einer Pflegeeinrichtung
- im Hospiz
- bei Bedarf auch im Krankenhaus

## **Kontaktadresse:**

Weg-Begleiter ... Hospiz-Verein-Kelkheim e.V.

Breslauerstr. 44, 65779 Kelkheim

Tel.: 06196-9613178

info@hospiz-verein-kelkheim.de

www.hospiz-verein-kelkheim.de

# Palliative-Care-Team

Main-Taunus



■ ■ ■ ■ Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH

Ein Team aus speziell ausgebildeten Palliative-Care-Pflegekräften und erfahrenen Palliativmedizinern möchte Sie gemeinsam mit Ihren Angehörigen in Ihrer vertrauten Umgebung würdevoll bis zum Tod begleiten.

Wir arbeiten eng mit Hausärzten, Pflegediensten, Hospizvereinen u.a. zusammen.

## **Wo begleiten wir:**

Zu Hause, im Pflegeheim oder einer Behinderteneinrichtung im gesamten Main-Taunus-Kreis, Kronberg, Königstein und Höchst.

## **Wann betreuen wir Sie:**

Wenn Ärzte Sie nicht mehr heilen können oder die Last der Behandlung zu groß wird, kann Ihr Hausarzt uns als zusätzliche Unterstützung verordnen. Diese Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.

## **Was leisten wir:**

Wir helfen die Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten. Wir behandeln und lindern auftretende Symptome wie: Schmerzen, Luftnot, Erbrechen, Übelkeit, Angst, Unruhe..... Wir betreuen Sie rund um die Uhr in Rufbereitschaft und stehen Ihren Angehörigen bei.

## **Kontaktadresse:**

Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH

9.00 bis 16.00 Uhr

PCT Main-Taunus

Lindenstrasse 10

65719 Hofheim

Telefon: 06192-984260

Fax: 06192-984269

pct@kliniken-mtk.de



# Impressum



**main-taunus-kreis**

Der Kreisausschuss

**Gesundheitsamt**

Am Kreishaus 1-5

65719 Hofheim am Taunus

[www.mtk.org](http://www.mtk.org)

Stand: Januar 2020