

Hofheim, 7. März 2018

„Bewusstsein für das innere Navi“

Info-Abend im Hofheimer Stadtteilbüro aus der Reihe „Frau total“

Beim Vortrag „Das Leben könnte schöner sein, wenn die Zukunft besser wäre“ soll vermittelt werden, wie Frauen ihren Standpunkt klar und respektvoll vertreten, ohne sich zu rechtfertigen. Wie Kreisbeigeordnete Ingrid Hasse mitteilt, findet die Veranstaltung der Reihe „Frau Total“ am Montag, 12. März, von 20 bis 22 Uhr in der Homburger Straße 1 in Hofheim statt. Organisiert wird die Veranstaltung vom Büro für Familie, Frauen, Gleichberechtigung und Integration des Main-Taunus-Kreises. Der Eintritt kostet drei Euro.

Es referiert Kathrin Laborda. Die Mentaltrainerin möchte gemeinsam mit den Frauen „ein Bewusstsein für das innere Navi entwickeln“. Die Veranstaltungsreihe „Frau total“ ist offen für Frauen jeden Alters im MTK. Sie wird seit 25 Jahren zusammen mit den Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen umgesetzt. Das komplette Programm von „Frau Total“ ist abrufbar unter <https://www.mtk.org/Veranstaltungen-2149.htm>.