

Hofheim, 8. September 2017

## **Rollstuhl-Parcours und Fitnessstraining**

Inklusiver Sporterlebnistag am 16. September in Hofheim

Am Samstag, 16. September, läuft auf dem Gelände der Heiligenstockschule in Hofheim-Marxheim ein „Sporterlebnistag Inklusion“. Unter dem Motto „Fit und gesund – alle(s) inklusive“ können von 11 bis 17 Uhr alle Interessierten aktiv an einem Bewegungsangebot teilnehmen und sich über inklusive Sportangebote informieren. Schirmherr der Veranstaltung ist der Vorsitzende des Kreis-Behindertenbeirats, Kreisbeigeordneter Johannes Baron

Wie Baron erläutert, soll der Tag mit inklusiven Bewegungsangeboten und einem Forum „Inklusion im Sport“ für Sportvereine die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung im Vereins- und Breitensport sowie den Inklusionsgedanken fördern.

Zum Angebot gehören ein Rollstuhl-Parcours, eine Kletterwand, Laufen auf der Slackline und ein Zirkeltraining mit Fitnessgeräten. Mehrere Vereine aus dem Kreis stellen inklusive Bewegungsangebote vor, und ein Forum „Inklusion im Sport“ bietet Informationen zur Aufnahme von inklusiven Sportangeboten ins Vereinsleben.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Essen und Getränke werden angeboten. Parkplätze stehen an der Heiligenstockschule und der benachbarten Johann-Hinrich-Wichern-Schule sowie in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

Der Sporterlebnistag wird vom Deutschen Gymnastikbund in Kooperation mit dem Kreisbehindertenbeirat und dem Sportkreis Main-Taunus veranstaltet. Gefördert wird er von der Taunus-Sparkasse und dem Hessischen Ministerium des Innern und für Sport. Weitere Informationen gibt es bei der Geschäftsführung des Kreisbehindertenbeirats unter der Telefonnummer 06192 / 201-2442 oder per E-Mail an [behindertenbeirat@mtk.org](mailto:behindertenbeirat@mtk.org).