



main-taunus-kreis



© Adobe Stock/Robert Kneschke – V. i. S. d. P. : Main-Taunus-Kreis, Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim, [www.mtk.org](http://www.mtk.org)

# 6. Sporterlebnistag Inklusion

Fit & Gesund – alle(s) inklusive

Samstag, 16. September 2023

13 - 17 Uhr

Heiligenstockschule Hofheim



## Sie sind herzlich eingeladen!

Der Behindertenbeirat des Main-Taunus-Kreises freut sich sehr, Sie gemeinsam mit dem Sportkreis Main-Taunus e.V. zum diesjährigen Sporterlebnistag Inklusion einladen zu dürfen. Bewegung, Spiel und Sport sind besonders gut geeignet, das gegenseitige Kennenlernen und Zusammenwirken von Menschen mit und ohne Behinderung zu fördern und den Gedanken der selbstbestimmten, gleichberechtigten Teilhabe im Bewusstsein zu verankern.

Davon kann sich beim Sporterlebnistag Inklusion jeder überzeugen. An verschiedenen Stationen können Sie gemeinsam faszinierende Sportarten ausprobieren und sich über inklusive Bewegungsangebote informieren.

Freuen Sie sich auf Musik, Schau- und Garde-Tänze, eine Rollenrutsche, eine Hüpfburg, XXL Holzspielzeuge, Bewegungsspiele, ein Spielmobil, ein Fußball-Turnier, Fußball-Billard, Torwandschießen, Pipe-Juggling, Rollstuhlbasketball, Judo, Yoga, Petanque, 3 Sportabzeichen-Stationen, einen Malwettbewerb, eine Fahrzeugausstellung, und vieles mehr...

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es gibt Brat-/ Rindswurst, Knusperstangen sowie Kuchen, Kaffee und Softgetränke.

Der Eintritt ist frei.

Wir wünschen Ihnen einen spannenden, sportlichen und abwechslungsreichen Tag.



## Programm

Sie erwartet ein außergewöhnliches Fest mit einem vielseitigen Angebot an inklusiven Sportarten, Spielen und Musik.

Freuen Sie sich unter anderem auf:

- Band „Self“ des Antoniushauses Hochheim
- Drei Sportabzeichen-Stationen, Pipe-Juggling und Informationen vom Sportkreis Main-Taunus e.V.
- Fußball-Billard der Special Olympics Deutschland in Hessen e. V.
- Fußball-Turnier mit der Eintracht Hattersheim
- Garde- und Schautanz inkl. Workshop mit der TSA des TV 1885 Lorsbach e. V.
- Holzspielzeuge XXL der TSG Ehlhalten e.V.
- Hüpfburg des Main-Taunus-Kreises
- Judo-Vorführung und Workshop mit dem 1. JC Hofheim e. V.
- KLETThERAPIE - Klettern mit Handicap in Kelkheim mit dem DAV Frankfurt e. V.
- Malwettbewerb des Main-Taunus-Kreises
- Mitmach-Spiele mit dem Turn- und Rasensport Verein 1893 Niederhöchstadt e. V.
- Petanque mit PC Kriftel e. V.



- Rollenrutsche und Minispielmobil der Sportjugend Hessen e. V.
- Rollstuhlbasketball mit dem sozialen therapeutischen Drehpunkt e. V.
- Schautanz der Schlocker-Tigers der Schlocker-Stiftung EVIM
- Support vor Ort Lebenshilfe Main-Taunus e. V.
- Yoga Workshop mit Christina Holzhäuser

## Ablauf

Start	13:00 Uhr
Eröffnung und Begrüßung	13:15 - 13:30 Uhr
Judo Workshop	13:30 - 15:30 Uhr
Fußball-Turnier für Alle (Anmeldung vor Ort bis 13:15 Uhr)	13:30 - 16:30 Uhr
Yoga Workshop	13:30 - 14:30 Uhr
Garde- und Schautänze	14:30 - 15:00 Uhr
Tanz-Workshop	15:00 - 15:30 Uhr
Entspannungs-Workshop	15:00 - 15:30 Uhr
Prämierung Malwettbewerb	16:30 - 16:45 Uhr
Siegerehrung Fußball-Turnier	16:45 - 17:00 Uhr

Impressum

Der Kreisausschuss, Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim, [www.mtk.org](http://www.mtk.org)