

Freitag, 23.03.2012

09.30-11.30 Uhr

### Workshop 7

#### „Englisch für Wiedereinsteigerinnen“

Englischkenntnisse sind in vielen Berufen unverzichtbar. Englisch ist die Nr. 1 der Welt- und Handels-sprache. Sie benötigen künftig Englisch im Job und verfügen über Grundkenntnisse? Sie wollen Ihre Englischkenntnisse ausbauen? Sie arbeiten künftig mit Englisch sprechender Kundschaft oder Geschäftspartnerinnen u. -partnern? In diesem Workshop lernen Sie, sich selbst vorzustellen, Telefonate anzunehmen, weiterzuleiten und Informationen zu notieren.

Referentin: Frau McCurrie-Nguyen  
Ort: Landratsamt, Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim  
Raum: 2.092 im 2. OG  
Veranstalter: VHS Main-Taunus-Kreis  
Büro für Familie und Frauen, MTK  
Gebühr: 5,00 €  
Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck  
oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

Montag, 26.03.2012

13.00-15.00 Uhr

### Workshop 8

#### „Online-Bewerbung, was gehört dazu?“

Heute werden ca. 60 % aller Bewerbungen per E-Mail abgegeben; somit sind sie ein wichtiges Instrument zur Personalauswahl. Absendende und empfangende Personen sparen Zeit und Geld. In einigen Unternehmen sind sie inzwischen die einzige Eingangstür zum Arbeitgeber. Der Workshop zeigt, was zu einer modernen Online-Bewerbung gehört: u.a. die Umwandlung der Bewerbungsdateien in eine PDF-Datei oder der Umgang mit Internet-Plattformen, die es ermöglichen, gezielt nach dem Traumjob zu suchen.

Referentin: Frau Katting  
Ort: VHS Main-Taunus-Kreis  
Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim  
Raum: A 202  
Veranstalter: VHS Main-Taunus-Kreis  
Gleichstellungsstelle MTK  
Gebühr: 5,00 €  
Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck  
oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

Donnerstag, 29.03.2012

14.00-16.00 Uhr

### Workshop 9

#### „Bin ich bereit für die Selbständigkeit?“

Die Idee von der eigenen Selbständigkeit birgt sowohl Chancen als auch Risiken für Neugründerinnen und Neugründer. Erste Schritte zur Konzepterstellung sowie die wichtigsten Hilfsmittel bei der Erstellung des Businessplans werden in diesem Workshop von Experten der IHK vermittelt.

Referentin: Frau Scheu, IHK Frankfurt  
Referent: Herr Kasch, IHK, Frankfurt  
Ort: Landratsamt, Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim  
Raum: 2.092 im 2. OG  
Veranstalter: IHK, Frankfurt  
Büro für Familie und Frauen, MTK  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck  
oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

**Anmeldungen bitte bis 27. Februar 2012 an:**

Büro für Familie und Frauen des Main-Taunus-Kreises  
Am Kreishaus 1-5  
65719 Hofheim  
Tel.: 06192 / 201-1717  
Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

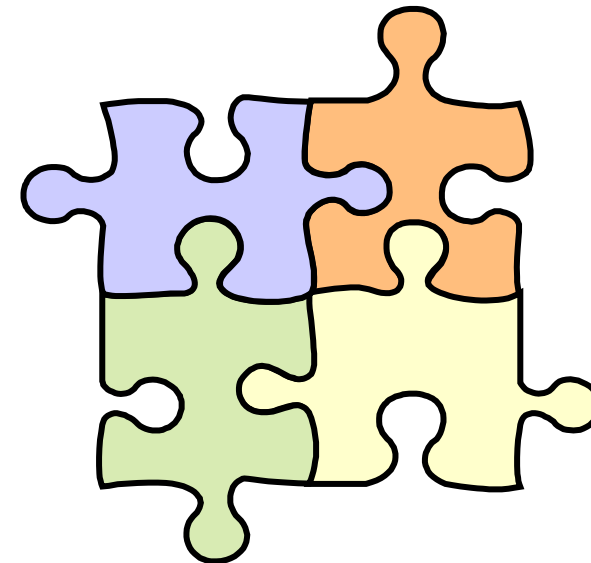
Die Gebühren für die Workshops sind nach Erhalt der Anmeldebestätigung bis spätestens **02. März 2012** zu entrichten.

Unterhalb einer Teilnehmerinnenzahl von 8 Personen finden die Kurse nicht statt!

Die zweistündigen Workshops dienen der Information zum beruflichen Wiedereinstieg. Die dreistündigen Trainingseinheiten sind bereits Schulungen.

Alle Angebote werden Ihnen einen ersten Einblick in die unterschiedlichen Themen vermitteln und Ihnen eine Hilfe in der Bewerbungsphase sein.

# Frau & Job



Weiterbildungsreihe für Frauen

Programm

Workshops, Trainings



main-taunus-kreis

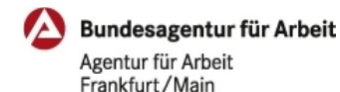
vhs Main-Taunus-Kreis

Akademie für lebensbegleitendes Lernen

Büro für Familie & Frauen



JOB-AKTIV-ZENTRUM



Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit  
Frankfurt/Main

---

Montag, 12.03.2012

09.00-12.30 Uhr

---

**Workshop 1**

**„Die passende Stelle genau da finden, wo sonst niemand sucht“**

Nur jede 3. Stelle wird in Deutschland tatsächlich öffentlich ausgeschrieben. Mit dem L/WP-Trainer Manfred Fock entdecken Sie, wie der verdeckte Arbeitsmarkt funktioniert – eine Stellensuche ohne Bewerbung, Lebensläufe, Vorstellungsgespräche und langes Suchen im Internet

Referent: Herr Fock, L/WP-Trainer  
Ort: Landratsamt

Am Kreishaus 1-5  
65719 Hofheim

Raum 2.092 im 2. OG

Veranstalter: Büro für Familie und Frauen, MTK

Teilnahmegebühr: 15 Euro

Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck

oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

---

Dienstag, 13.03.2012

10.00-12.00 Uhr

---

**Workshop 2**

**„Was bedeutet Beruflicher Wiedereinstieg“**

Nach einer Zeit, in der Sie sich vor allem der Familie gewidmet haben, möchten Sie nun beruflich wieder Fuß fassen.

Wie sieht der Arbeitsmarkt aus? Welches Unternehmen passt zu mir? Was bringe ich mit? Wie fange ich an? Was es an Hilfen und Unterstützung gibt, erfahren Sie in diesem Workshop.

Referentinnen: Frau Mohr, Agentur für Arbeit, Ffm.  
Frau Keitel-Kivouvou, Frauen-Softwarehaus

Ort: Landratsamt, Am Kreishaus 1-5,  
65719 Hofheim

Raum 2.092 im 2. OG

Veranstalter: Agentur für Arbeit Frankfurt

Büro für Familie und Frauen, MTK

Gebühr: kostenfrei

Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck

oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

---

Mittwoch, 14.03.2012

14.00-17.00 Uhr

---

**Workshop 3**

**„Moderne Bürokommunikation mit Outlook“  
Grundlagentraining I**

(PC-Grundkenntnisse sind erforderlich)

Outlook, ein Bestandteil von Office, wird eingesetzt zur Organisation des Büroalltags. Im Mittelpunkt des Seminars stehen daher die Outlook-Benutzeroberfläche, das Adressbuch, Terminplanung und E-Mail-Korrespondenzen.

(Bei hinreichender Nachfrage kann zeitnah ein Grundlagentraining II angeboten werden.)

Referentin: Frau Katting

Ort: VHS Main-Taunus-Kreis

Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Raum A 101

Veranstalter: VHS Main-Taunus-Kreis

Büro für Familie und Frauen, MTK

Gebühr: 15,00 €

Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck

oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

---

Donnerstag, 15.03.2012

09.00-12.00 Uhr

---

**Workshop 4**

**„Mit passendem Outfit, durch Verhalten und Blickkontakt im Bewerbungsgespräch überzeugen“**

Es gibt eine Vielzahl von Anlässen, bei denen wir souverän auftreten wollen und müssen. Dafür ist Selbstbewusstsein gefragt. Wie wollen Sie wirken? Mit welcher Kleidung sind Sie selbstsicher und fühlen sich wohl? Was ist angemessen für den jeweiligen Anlass? Wie setzen Sie eigene, ganz individuelle Akzente? Sie erhalten Tipps und Impulse für einen typgerechten Look, mit dem Sie beste PR in eigener Sache machen. Sie sind gut, man sieht's.

Referentin: Frau Frignani, Büro f, Wiesbaden

Ort: Landratsamt, Am Kreishaus 1-5,  
65719 Hofheim

Raum 2.092 im 2. OG

Veranstalter: Büro für Familie und Frauen, MTK

Gebühr: 15 Euro

Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck

oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

---

Freitag, 16.03.2012

14.00-17.00 Uhr

---

**Workshop 5**

**„Präsentieren mit geeigneten Werkzeugen“  
Powerpoint-Grundlagentraining I**

(PC-Grundkenntnisse sind erforderlich)

Präsentationen gehören heute zur Grundqualifikation im Beruf. In dem Seminar werden vermittelt: Inhalt, Aufbau, Gestaltung und Vorführen von Präsentationen sowie die Werkzeuge zum Gestalten von Folien(sätzen).

(Bei hinreichender Nachfrage kann zeitnah ein Grundlagentraining II angeboten werden.)

Referentin: Frau Katting

Ort: VHS Main-Taunus-Kreis

Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Raum A 101

Veranstalter: VHS Main-Taunus-Kreis

Büro für Familie und Frauen MTK

Gebühr: 15,00 €

Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck

oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

---

19.03., 20.03. und 21.03.2012 08.30-12.00 Uhr

---

**Workshop 6**

**„Vorstellungsgespräche üben,  
videounterstützt“**

Für das Videotraining, das der Verbesserung der Selbstdarstellung und –präsentation in Vorstellungsgesprächen dient, reichen die Teilnehmerinnen bis zum 12.03.2012 eine Stellenausschreibung und ihren Lebenslauf ein. Die Mitarbeiterinnen des Job-Aktiv-Zentrums bereiten so ein Bewerbungsgespräch vor, das ohne sichtbare Kamera abläuft und anschließend angeschaut und besprochen wird.

Referentinnen: Frau Gräf, Frau Lindner

Job-Aktiv-Zentrum, MTK

Ort: Landratsamt, Am Kreishaus 1-5,  
65719 Hofheim

Raum Job Aktiv Zentrum im EG

Veranstalter: Job-Aktiv-Zentrum MTK

Büro für Familie und Frauen MTK

Gebühr: gebührenfrei

Anmeldungen: schriftlich mit beiliegendem Vordruck

oder per E-Mail [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

## Verbindliche Anmeldung

- An dem Seminar / den Seminaren  
nehme ich teil

\_\_\_\_\_  
(Vor-/Zuname)

- 12.03.2012 (Workshop 1)  
Die Stelle da finden, wo niemand sucht
- 13.03.2012 (Workshop 2)  
Was bedeutet „beruflicher Wiedereinstieg“
- 14.03.2012 (Workshop 3)  
Outlook-Grundlagentraining I
- 15.03.2012 (Workshop 4)  
Mit passendem Outfit im  
Bewerbungsgespräch überzeugen
- 16.03.2012 (Workshop 5)  
Powerpoint-Grundlagentraining I
- 19., 20., 21.03.2012 (Workshop 6)  
Vorstellungsgespräch live üben
- 23.03.2012 (Workshop 7)  
Englisch für Wiedereinsteigerinnen
- 26.03.2012 (Workshop 8)  
Online-Bewerbung
- 29.03.2012 (Workshop 9)  
Bin ich bereit für die Selbständigkeit

Absender:

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

.....  
Ort / Datum

.....  
Unterschrift



**Rückantwort**

Main-Taunus-Kreis  
Der Kreisausschuss  
**Personalamt/  
Gleichstellungsstelle**  
z. Hd. Frau Breckheimer  
Postfach 14 80  
65704 Hofheim

Absender:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_