



HEILPRAKTIKERIN ALEXANDRA HÖF

Im Jahr 2003 habe ich mein Heilpraktikerpraxis mit dem Schwerpunkt der *‘Klassischen Homöopathie’* eröffnet. Die Ausbildung erfolgte bei dem alternativen Nobelpreisträger George Vithoulkas mit Zertifizierung durch die Stiftung *‘SHZ’*. Seit 2005 bin ich als Dozentin tätig.

Durch meinen Sohn bin ich vor 14 Jahren zur Homöopathie gekommen und habe damals sehr gestaunt, welche große Wirkung diese *‘kleinen Kügelchen’* haben können. Da ich so fasziniert war, habe ich mir gleich diverse Bücher angeeignet, um mich mit der Materie näher zu beschäftigen. Interessanterweise haben mich dann verschiedene Personen kontaktiert, und mich um einen homöopathischen Rat gebeten. Auf diese Art zeigte mir das Leben meinen Weg zur Heilpraktikerin und Homöopathin.

Die heutige Zeit ist geprägt durch

- Reizüberflutung
- Umwelteinflüsse
- Gentechnisch veränderten Nahrung
- Stress etc.

Mein Ziel ist es den Menschen und ihren Kindern zu helfen einen Weg zu mehr Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und Spiritualität zu finden.

Weitere Infos zu meiner Person oder zu den Therapien finden Sie auf meiner Website:

www.sanfter-heilen.de

Therapie

- *Klassische Homöopathie*
- *Indivolutionstherapie*
- *Energieseherin* nach Martin Brune

Ausbildung

- *Klassische Homöopathie*
- *Indivolutionstherapie*

H o m ö o p a t h i e
´Similia Similibus Currentur´

Ä h n l i c h e s m i t Ä h n l i c h e m H e i l e n

.....dies lehrte uns Samuel Hahnemann, der Gründer der Homöopathie, bereits vor über 200 Jahren. Im Organon (das Gesetzbuch der Heilung) schreibt er:

Es sind die auffallenden, sonderlichen, ungewöhnlichen und eigenheitlichen Zeichen und Symptome.... Aber welche sind diese sonderlichen und ungewöhnlichen Zeichen? Der Homöopath muss diese außergewöhnlichen Symptome erkennen können um zum richtigen homöopathischen Arzneimittel für den jeweiligen Patienten zu gelangen. Diese Therapie ist weniger abhängig von Diagnosen als von der Beobachtungsgabe, sowohl des Patienten und manchmal auch deren Angehörige als auch des Therapeuten. Der Heilprozess an sich wird jeweils von der eigenen Lebenskraft vollbracht, den Anstoß hierzu gibt ihr das ähnlichste homöopathisch aufbereitete Arzneimittel.

Ich selbst habe schon viele kleine Wunder erlebt, die durch die Homöopathie vollbracht wurden.

Homöopathische Anamnese (Aufnahme des Krankheitsbildes)

Elementar ist, dass der Homöopath sich ausreichend Zeit nimmt, das Krankheitsbild des Patienten aufzunehmen. Bitte planen Sie für die Erstanamnese 2 Stunden ein.

- Erwachsene 175 €
- Kinder 145 €

Der weitere Verlauf ist individuell und vom Gesundheitszustand des Patienten abhängig. In der Regel wird eine 1-stündige Sitzung pro Monat vereinbart. Folgetermine werden mit einem Stundensatz von 75 € / Stunde berechnet.

Energieseherin nach Martin Brune

Das **´Energiesehen´** bietet den Menschen eine Möglichkeit, Blockaden, die Sie daran hindern in Leichtigkeit und Freiheit zu leben, aufzulösen. Die meisten Menschen leben nicht in ihrer Kraft ,, da ist der sichere Job, aber man wollte eigentlich immer etwas anderes werden. Da ist der Partner mit dem es so halbwegs funktioniert, aber eben nur halbwegs. Alle Menschen haben das Potential in ihrer Bestimmung zu leben ... warum tun Sie es dann nicht? Was hindert Sie daran?

In den Energiesitzungen haben Sie die Möglichkeit sich anzuschauen, was genau da blockiert und wieder mehr Verbindung zu den Naturkräften zu bekommen.

Ich selbst kann durch die Sitzungen meinen Weg klarer sehen und ihn viel leichter beschreiten.

Energiesitzung

Bitte planen Sie für die erste Sitzung ca. 2 Stunden ein.

- Erwachsene 75 € / Stunde
- Kinder 60 € / Stunde

Kinder können sich oftmals nicht länger als 45-60 Minuten konzentrieren. Von daher ist es wichtig, die Themen vorab telefonisch zu besprechen.

Ausbildung

Homöopathie

Die Veranstaltungen können bei Interesse sogar auch von nicht ausgebildeten Homöopathen an einzelnen Terminen besucht werden. Es gibt keine vertragliche Bindung.

Die Kurse beinhalten:

- **Life Anamnese Kurse und**
- **Krankheitsbezogene Arzneimitteldifferenzierung**
 - **ADHS homöopathisch behandeln**
 - **Neugeborene**
 - **Gynäkologie**
 - **Orthopädie**
 - **Neurologische Erkrankungen**
 - **Schwindel**

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Internetseite www.sanfter-heilen.de oder richten Sie Ihre Anfragen und Anmeldungen direkt an meine Mailadresse:

alexandra.hoef@sanfter-heilen.de

bzw. rufen Sie mich bitte an unter: 06192 / 309425. Ich freue mich auf Ihren Anruf!