

## Erste Hilfen bei häuslicher Gewalt

Beratungsstellen sind telefonisch und online weiterhin erreichbar

In den aktuellen Krisenzeiten sind die Handlungsmöglichkeiten eingeschränkt, weshalb auch die Beratungs- und Anlaufstellen des Netzwerks gegen häusliche Gewalt im MTK keine persönlichen Beratungen mehr leisten können. Die Möglichkeit, sich Hilfe zu suchen, besteht aber weiterhin, informiert das MTK-Büro für Chancengleichheit. Denn die Beratungsstellen und anderen Hilfsstrukturen des Netzwerks sind auch weiterhin telefonisch und online zu erreichen:

*Beratungsstellen und Hilfetelefone (vertraulich)*

### **Frauenberatungs- und Interventionsstelle des MTK**

Telefon 0 61 92/ 2 42 12, E-Mail: [frauenberatungsstelle-fhfmtk@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-fhfmtk@t-online.de)

### **Männerberatung des Diakonischen Werks im MTK**

Telefon (0 61 92) 9 77 47 12, Mobil 01 60/ 4 49 84 91

E-Mail: [michael.calmano@diakonie-main-taunus.de](mailto:michael.calmano@diakonie-main-taunus.de)

### **Weißer Ring, Außenstelle MTK**

Mobil: 0151 - 55 16 47 60, E-Mail: [ingeborg.altvater@t-online.de](mailto:ingeborg.altvater@t-online.de)

### **Bundesweites Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" (Anruf kostenfrei)**

Telefon: 0 80 00/ 116 016 (Tag und Nacht), [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) (E-Mail- und Chat-Beratung in 17 Sprachen sowie Gebärdensprache)

### **MTK-Büro für Chancengleichheit**

Telefon: 0 61 92/ 201 - 17 17, E-Mail: [familie-frauen@mtk.org](mailto:familie-frauen@mtk.org)

*Schutz vor Gewalt*

### **Polizei**

Notruf 110

### **Frauenhaus im MTK**

Telefon: 0 61 92/ 2 62 55 (Tag und Nacht), E-Mail: [fhfmtk@t-online.de](mailto:fhfmtk@t-online.de)